

Neem zelf het stuur in handen!

Geven ongewenste gebeurtenissen je soms het gevoel dat je te weinig invloed op je eigen werk en leven hebt? Stel jezelf eens de vraag waar de veranderingen in jouw werk en leven vandaan komen. Zijn het je baas, manager of anderen die deze initiëren, of zit je zelf aan het stuur? In de cursus Leiding Geven aan Jezelf leer je om het initiatief naar je toe te trekken.

Leiding Geven aan Jezelf

De cursus Leiding Geven aan Jezelf richt zich op medewerkers en managers die willen leren om zelf het stuur in handen te houden. De cursus is gebaseerd op het boek 'De zeven eigenschappen van effectief leidinggeven' van Stephen Covey. Hij redeneert van binnen naar buiten: door je te bezinnen op jouw eigen waarden, ga je meer handelen vanuit je eigenwaarde. Je visie op jezelf en je relaties met anderen verandert. Je gaat meer denken en handelen vanuit respect, kwaliteit en waardigheid.

Resultaten

Stapsgewijs leert de deelnemer om de zeven eigenschappen van Covey toe te passen in de praktijk. Hij of zij:

- Stapt uit belemmerende patronen in een proactieve levenshouding
- Heeft zicht op de eigen waarden en maakt van daaruit een mission statement en daadwerkelijke keuzes
- Communiceert vanuit moed en vertrouwen met de ander
- Luistert adequaat, stelt open vragen en houdt een positief saldo op de emotionele bankrekening
- Streeft naar synergie met de ander, het team of de organisatie
- Weet 'de zaag scherp te houden'
- Zet innerlijk leiderschap in.

Werkwijze

Door middel van methoden, oefeningen en opdrachten versterken de deelnemers hun reflectie en zelfinzicht. Zij gaan op zoek naar de eigen beperkende patronen en overtuigingen en ontwikkelen nieuwe denk- en werkwijzen. Stapsgewijs leren zij om in hun eigen praktische situatie de leiding te nemen.

Opzet

De cursus bestaat uit acht bijeenkomsten van twee uur, eens in de twee weken. In iedere bijeenkomst staat een eigenschap van leidinggeven centraal. De deelnemers krijgen na afloop telkens een opdracht mee die de volgende keer wordt behandeld. De bijeenkomsten hebben het karakter van een zoektocht die draait om het eigen leerproces. Het traject bestaat uit drie stadia, gebaseerd op het model van Covey. De stappen lopen van afhankelijkheid via onafhankelijkheid naar wederzijdse afhankelijkheid.

Kosten

De cursus Leiding Geven aan Jezelf wordt in-company aangeboden. Het aantal deelnemers is 10 tot 15. Het programma is flexibel in te richten en sluit aan op de actuele situatie binnen de organisatie. De kosten bedragen € 3300,- exclusief BTW, reis- en materiaalkosten.

Geïnteresseerd?

Vraag meer informatie of een persoonlijk advies aan Marjoke de Langen, tel. 06 54343382, e-mail info@gyldeptis.nl, of neem een kijkje op de website www.gyldeptis.nl.